



Einzel

Es werden 3 Bahnen Mann (Team A) gegen Mann (Team B), Frau (Team A) gegen Frau (Team B) gespielt. Die allgemeinen Golfregeln werden zu Gunsten der Spielgeschwindigkeit aufgehoben.

- 01 Spieler Team A und Spieler Team B bereiten sich gemeinsam auf ihren ersten Abschlag vor.
- 02 Beide Spieler nehmen ihre Spielposition auf der Fläche des Abschlags gleichzeitig ein.
- 03 Die Ballposition darf nicht vor der gedachten Linie zwischen den Abschlagsmarkierungen liegen.
- 04 Nach dem Kommando eines Schiedsrichters „Spieler A fertig – Spieler B fertig – beide Spieler fertig – go“ müssen beide Spieler innerhalb von 5 Sekunden ihren Schlag durchgeführt haben.
- 05 Liegen die Bälle der beiden Kontrahenten so zueinander, dass es zu gefährlich erscheint den Ball gleichzeitig zu schlagen, weist ein Schiedsrichter dem hinteren Spieler eine Position auf der Spielbahn zu, die eine Gefährdung des vorderen Spielers und die Verschlechterung der Ball-Lage ausschließt.
- 06 Das Team dessen Spieler den Ball weiter auf das Fairway geschlagen hat, erhält einen Punkt. Trifft keiner der beiden Spieler das Fairway, gibt es keinen Punkt. Sofort hat man ein Resultat, jeder kann rasch erkennen wer weiter geschlagen hat.
- 07 Der Schiedsrichter weist dem unterlegenen Spieler eine Position auf gleicher Höhe des Siegers zu. Nach dem der zu versetzende Ball gelegt wurde, bereiten sich die Spieler wieder gemeinsam auf den nächsten Schlag vor und führen wie am Abschlag, den nächsten Schlag nach Kommando des Schiedsrichters innerhalb von 5 Sekunden durch.
- 08 Derjenige Spieler dessen Ball weiter vom Loch entfernt liegt, muss zuerst putten. Die Vorbereitung zum Putt unterscheidet sich zum herkömmlichen Spiel darin, dass die Puttlinie nur vom Ball zum Loch studiert werden darf.

- 09 Die Vorbereitung zum ersten Putt vom Markieren des Balles an bis zur Ausführung ist auf 60 Sekunden begrenzt.
- 10 Wenn der Spieler seinen Ball zum Putt gelegt hat, muss er innerhalb von 30 Sekunden geputtet haben.
- 11 Wenn der Ball mit dem ersten Putt nicht eingelocht wurde, darf der Ball nicht mehr berührt werden und muss bei jedem weiteren Schlag, nach dem der Ball zur Ruhe gekommen ist, innerhalb von 30 Sekunden weiter geputtet werden. Dies wiederholt sich solange bis der Ball eingelocht ist.
- 12 Wenn dann der Kontrahent seinen Ball zum Putt gelegt hat, muss auch er innerhalb von 30 Sekunden putten.
- 13 Das Team dessen Spieler weniger Schläge vom Abschlag bis in das Loch benötigt, erhält 2 Punkte addiert.

Ausgrenzen und Wasserhindernisse

Fliegt der Ball eines Spielers in das Aus oder in ein Wasserhindernis, weißt ihm der Schiedsrichter eine bestmögliche Ballposition, nicht näher zur Fahne, auf dem Fairway zu. Der Ball darf straflos gedroppt werden.

Bunker

Liegt ein Ball in der Spiellinie eines andern im Fairwaybunker, weißt der Schiedsrichter demjenigen Spieler der nicht im Bunker liegt eine bestmögliche Ballposition, nicht näher zur Fahne, zu. Der Ball darf straflos gedroppt werden.

Liegt ein Ball in der Spiellinie eines anderen im Grünbunker, spielen die Kontrahenten klassisch nacheinander.

Zeitüberschreitungen werden mit Strafschlägen belegt.